

چالش های زنان سالمند برای دستیابی به سلامت جنسی	عنوان طرح پژوهشی
2403214	کد طرح
دکتر مرجان بیگی، فرزانه سعادت‌مند- دکتر میترا صوابی	نام و نام خانوادگی مجری طرح
-----	نام و نام خانوادگی همکاران طرح
دانشکده پرستاری و مامایی- مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی	دانشکده/مرکز تحقیقاتی

1. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

① گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

④ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

⑤ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

① سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

① سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

2. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی

داشته‌باشد؟ ☐ بله ☒ خیر ☐ نمی‌دانم

3. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر 15 کلمه)

بهبود سلامت جنسی زنان سالمند بواسطه شناسایی چالش های سلامت جنسی این زنان



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر 40 کلمه)

توجه به سلامت عمومی زنان سالمند بدلیل رشد جمعیت این گروه سنی ضرورت دارد. سلامت جنسی با عنوان یکی از ابعاد سلامت عمومی است و به دلیل تاثیر شگرف آن در بهبود کیفیت زندگی، در اولویت برای بررسی می باشد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام شماره 1: (حداکثر 50 کلمه)

پیام برای مردم: شناسایی چالش‌های سلامت جنسی زنان سالمند و بهبود سلامت جنسی ایشان بواسطه مرتفع شدن این چالش‌ها

پیام برای پزشکان: بهبود فرایندهای نظام سلامت برای ارائه خدمات جنسی به زنان سالمند

پیام شماره 2: (حداکثر 50 کلمه)

پیام برای مدیران و سیاست‌گذاران: بهبود سلامت جنسی زنان سالمند از طریق شناسایی و حل چالش‌های سلامت مادری

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر 40 کلمه)

نتایج این مطالعه می تواند در مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت سالمندان مورد استفاده قرار بگیرد. همچنین این نتایج می تواند در پروتکل های مراقبت سلامت سالمندان کاربرد داشته باشد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار

☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

4. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: در قرون اخیر، ارتقا خدمات بهداشتی و پیشگیری، رشد تکنولوژی و همچنین درمان اثر بخش بیماری‌های حاد، منجر به کاهش مرگ و میر شده که این امر به همراه کاهش نرخ باروری مسبب افزایش چشمگیر جمعیت سالمندان شده است. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، جهان با سرعت هر چه تمام رو به سالمندی است و در 25 سال آینده جمعیت سالمندان جهان به حدود 2 میلیارد نفر خواهد رسید.

سالمندی سالم فرایندی مستمر در جهت بهینه سازی فرصت‌ها برای بهبود و حفظ سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی، استقلال و کیفیت زندگی و همچنین تقویت انتقال موفقیت آمیز از یک دوره به دوره ای دیگر در زندگی می باشد. مطالعات نشان میدهد زنان مسنی که در طول زندگی مشترک خود، فعالیت جنسی دارند در مقایسه با زنانی که فاقد این نوع رابطه هستند از سلامت روان بهتری برخوردارند. عواقب عملکرد جنسی نامطلوب، در طیف گسترده‌ای از مشکلات روحی روانی برای سالمندان و بویژه زنان سالمند، بار اجتماعی سنگین بر جامعه به همراه دارد. بنابراین یاری رساندن به این زنان، علاوه بر ارتقای کیفیت زندگی ایشان، اهمیت زیادی در سلامت خانواده‌ها و نهایتاً جامعه دارد. نظر بر اینکه اینک مفاهیم خاص از جمله سلامت جنسی در بسترهای مختلف معنای متفاوتی دارند، گروه‌های سنی مختلف در تبیین مفاهیم متفاوتند و زنان مسن در تحقیقات حوزه ی جنسی گروه هدف نبوده و نیستند که این معضل قرن اخیر و رو به جلو بوده است. لذا مطالعه حاضر با هدف تبیین چالش‌های سلامت جنسی مبتنی بر تجارب و دیدگاه زنان سالمند ایرانی تبیین انجام شد.

روش اجرا و شیوه‌های تجزیه و تحلیل یافته‌ها:

پژوهش حاضر به شیوه تحلیل محتوای کیفی می باشد. مشارکت کنندگان شامل زنان سالمند و متخصصین ارائه دهنده خدمات سلامت سالمندان بودند. انتخاب هر دو گروه مشارکت کننده با استفاده از نمونه گیری مبتنی بر هدف آغاز شد و با استراتژی نمونه‌گیری با حداکثر تنوع از نظر سن، وضعیت اجتماعی، تعداد فرزند و طول مدت ازدواج با همسر برای زنان سالمند و همچنین حداکثر تنوع از نظر تحصیلات، شغل و سابقه کار

شماره:

برای ارائه دهندگان خدمات سلامت، ادامه یافت. جمع آوری داده‌ها توسط مصاحبه عمیق نیمه ساختار

یافته و یادداشت برداری در عرصه بود. آنالیز داده‌ها همزمان با جمع آوری آنها به شیوه گرانهایم و لاندمن

انجام شد. برای اطمینان از صحت و پایایی داده‌ها از 4 عامل مقبولیت، قابلیت اطمینان، قابلیت تایید و انتقال پذیری استفاده شد.

نتایج

تحلیل داده‌ها منجر به ظهور 112 کد، 14 زیر طبقه زندگی زیر سقف اجباری، ناهماهنگی‌های بین فردی، نارسایی‌های شناختی، رویاهای بر باد رفته، تجارب متعدد سوگ و فقدان، تجربه نشانه‌های یائسگی، گستردگی خانوادگی، انزوای اجتماعی، گذشتن از فردیت برای مادرانگی، ارجحیت مادری به همسری، احساسات دوسویه به همسر، اختلالات عملکرد جنسی همسر، عوامل جسمانی و عوامل روانشناختی) و 4 طبقه اصلی (آثار مصائب جوانی بر زندگی حال، گذر از برهه‌های حساس زندگی، درماندگی‌های آموخته شده و محدودیت‌های بیولوژیک در حفظ عملکرد جنسی) شد.

نتیجه‌گیری

چالش‌های سلامت جنسی زنان سالمند ریشه در گذشته ناخوشایند، آموخته‌های فرهنگی، تغییر شرائط اجتماعی و همچنین تغییرات فیزیولوژیکی دارد. تدوین سیاست‌ها و برنامه‌های مناسب با توجه به چالش‌های مذکور پیشنهاد می‌شود.

واژگان کلیدی: سالمند، زنان مسن، چالش، سلامت جنسی

5. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

چالش‌های مهم زنان سالمند برای دستیابی به سلامت جنسی: یک مطالعه کیفی

ب. عنوان مقاله انگلیسی: ----

6. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

