

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی رابطه بین استفاده بیش از حد از تلفن همراه با کیفیت خواب و خودکارآمدی درک شده عملکرد بالینی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال تحصیلی 1400
کد طرح	299238
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر شهناز کهن
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	آرزو بیرم وند-سیده شادی تقویان-شمیم صبعی-زضا بیرانوند-هانیه امیری فرد-دکتر مریم کیان پور
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی - مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی

1. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

2. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

3. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر 15 کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

بین استفاده بیش از حد از تلفن همراه با کیفیت خواب و خودکارآمدی درک شده عملکرد بالینی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال تحصیلی 1400 ارتباط وجود دارد.

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر 40 کلمه)

افراد جهت ارائه موثر خدمات علاوه بر دانش و مهارت باید از خودکارآمدی کافی برخوردار باشند، زیرا خودکارآمدی یکی از عوامل موثر بر عملکرد صحیح در شرایط اضطراری و پر استرس می باشد. در نتیجه با توجه به اهمیت خودکارآمدی در عملکرد بالینی موثر و نقش عملکرد بالینی دانشجویان در تامین سلامت بیماران لذا پژوهش حاضر انجام گرفت.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.
پیام شماره 1: (حداکثر 50 کلمه)

بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر، بین میزان استفاده از تلفن همراه و کیفیت خواب دانشجویان رابطه معنی داری وجود دارد.

پیام شماره 2: (حداکثر 50 کلمه)

یافته‌های دیگر مطالعه حاضر نشان داد بین کیفیت خواب و خودکارآمدی عملکرد بالینی دانشجویان رابطه معنادار وجود دارد. به عبارت دیگر افرادی که کیفیت خواب پایین‌تری دارند، شانس خودکارآمدی عملکرد بالینی خوب آنها کمتر است.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر 40 کلمه)

با توجه به ارتباط قابل توجه بین استفاده از تلفن همراه و کیفیت خواب با خودکارآمدی عملکرد بالینی دانشجویان در پژوهش حاضر، نتایج پژوهش می‌تواند مورد توجه تصمیم‌گیران حوزه سلامت قرار گیرد و از آنجایی که دانشجویان آینده سازان جامعه و دارای نقش کلیدی در نظام سلامت هستند، از طریق آموزش و سیاست‌گذاری مناسب سبب ارتقا عملکرد بالینی دانشجویان شده و از این طریق سلامت بیماران تامین و موجب حفظ و ارتقای بهداشت جامعه گردد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش



شماره:

تاریخ:

پیوست:

- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

4. چکیده طرح تحقیقاتی:

چکیده

مقدمه: دانشجویان علوم پزشکی نقش مهمی در ارتقا سلامت و تعالی کشور دارند، شناسایی عوامل مرتبط با موفقیت تحصیلی و خودکارآمدی بالینی آنان در توانمندی برای مراقبت مستقل از بیمار نقش دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط استفاده افراطی از تلفن همراه با کیفیت خواب و خودکارآمدی درک شده عملکرد بالینی دانشجویان انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- همبستگی بود که بر روی 211 نفر از کارورزان پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به روش نمونه‌گیری در دسترس انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات سه پرسشنامه، استفاده مفرط از تلفن همراه¹، آزمون کیفیت خواب پترزبورگ²، پرسشنامه خودکارآمدی عملکرد بالینی بود که به شیوه خودگزارشی توسط دانشجویان تکمیل گردید. داده‌ها با استفاده از نرم افزار *stata-16* مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و سطح معناداری به صورت کمتر از 0/05 در نظر گرفته شد.

نتایج: نتایج نشان داد که افراد با سطح افراطی در استفاده از موبایل شانس بیشتری برای اختلال در کیفیت خواب در مقایسه با افراد با سطح معمولی استفاده از موبایل را داشتند ($P=0.021$). در بررسی رابطه بین کیفیت خواب و خودکارآمدی عملکرد بالینی دانشجویان، نتایج نشان داد افرادی که کیفیت خواب پایین‌تری داشتند، خودکارآمدی درک شده آنان از عملکرد بالینی مطلوب، بطور معنی داری کاهش یافته بود ($P<0.001$).

¹ Cell-Phone Over-Use Scale (COS)

² Pittsburgh Sleep Quality Index(PSQI)



شماره:
تواند خودکارآمدی
تاریخ:
همراه آموزش داده
پیوست:

نتیجه گیری: استفاده بیش از حد از تلفن همراه با آشفتگی کیفیت خواب دانشجویان، می تواند خودکارآمدی عملکرد بالینی آنان را کاهش دهد. بنابراین دانشجویان باید در زمینه استفاده مناسب از تلفن همراه آموزش داده شوند.

کلیدواژه‌ها: تلفن همراه، کیفیت خواب، خودکارآمدی، عملکرد بالینی

5. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:
http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

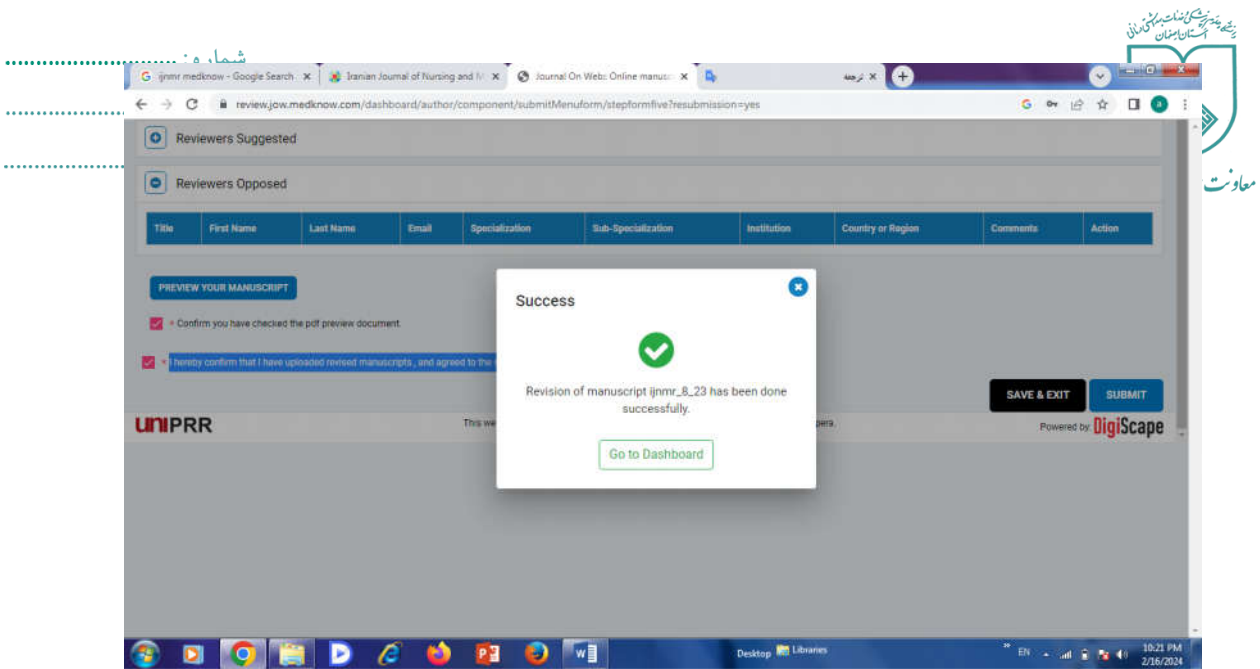
Title: Relationship between cellphone overuse with sleep quality and self-efficacy in clinical performance of nurse & midwifery students in Isfahan University of Medical Sciences in 2021-2022

http://.....

مقاله با عنوان

Relationship between cellphone overuse with sleep quality and self-efficacy in clinical performance of nurse & midwifery students in Isfahan University of Medical Sciences in 2021-2022

در تاریخ دی ماه ۱۴۰۱ (ژانویه ۲۰۲۳) مجله *ijnmr* با کد مقاله *ijnmr-8-23* مراحل داوری را طی نموده و در مرحله تایید نهایی توسط داور مرجع و گرفتن اکسپت می باشد.



6. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

شماره:

تاریخ:

پیوست:

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل 4 بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در 2 یا 3 جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه‌ی حاضر با هدف مقایسه‌ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی 114 نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی‌داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا 95 درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.