

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی علل مرتبط با کمردرد در پرستاران شاغل در بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
کد طرح	۲۹۴۰۴۶
نام و نام خانوادگی مجری طرح	سمیه مختاری، فرانک شفیعی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	نسرين فانیان
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری- مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۳ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۱ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

۲ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

۵ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

۴ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

به علت ماهیت شغلی پرستاران کمردرد شایع‌ترین نوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در این گروه می‌باشد.



به مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:
در

۳۰ نفر پرستاران شاغل در بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پرداخته است.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

حرفه پرستاری به عنوان حرفه‌ای با نیازمندی‌های فیزیکی بالا شناخته شده و به علت ماهیت فعالیت کار پرستاران در بخش‌های مختلف بیمارستان، این گروه از کارکنان در معرض ابتلا به اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار بویژه کمردرد می‌باشند. جهت پیشگیری از این اختلالات اصلاح شرایط ارگونومیکی در محیط کاری نیاز است.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

.....
.....
.....

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

.....
.....
.....

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)



□ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: اختلالات عضلانی - اسکلتی از شایع‌ترین و پرهزینه‌ترین صدمات شغلی محسوب می‌شوند. برخی از مشاغل بهداشتی درمانی با اختلالات عضلانی - اسکلتی، به ویژه کمردرد رابطه مستقیم دارند، از جمله این مشاغل حرفه پرستاری می‌باشد که علت آن را می‌توان ماهیت مراقبت پرستاری ذکر کرد. هدف از مطالعه حاضر، تعیین علل مرتبط با کمردرد در پرستاران شاغل در بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی ۳۰۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مورد بررسی قرار گرفت. نمونه‌ها به روش سرشماری از بین پرستارانی که حداقل به مدت یک سال به انجام کار پرستاری در بخش‌های مختلف بیمارستان مشغول هستند انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌ای استفاده شد که شامل سه قسمت است. داده‌ها پس از جمع‌آوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی با در نظر گرفتن الفای ۰,۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: از مجموع ۳۰۰ پرستار شرکت کننده در پژوهش حاضر، ۲۲۰ نفر تا پایان مطالعه باقی ماندند و اطلاعات مربوط به آن‌ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از مطالعه نشان داد که بین کمردرد در پرستاران و عوامل روانی اجتماعی مرتبط با شغل ارتباط معناداری وجود نداشت. در صورتی که بین عوامل روانشناختی مرتبط با شغل شامل خستگی از کار زیاد، بی‌حوصلگی و خلق پایین، اضطراب در کار و عوامل فیزیکی شغلی مرتبط با شغل با تجربه کمردرد ارتباط معناداری مشاهده شد.

بحث و نتیجه‌گیری: حرفه پرستاری به عنوان حرفه‌ای با نیازمندی‌های فیزیکی بالا شناخته شده و به همین علت این گروه از کارکنان در معرض ابتلا به اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار می‌باشند. به علت ماهیت فعالیت کار پرستاران در بخش‌های مختلف بیمارستان، کمردرد شایع‌ترین نوع اختلالات اسکلتی - عضلانی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: کمردرد، علل کمردرد، پرستاران شاغل

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: مقاله ای منتشر نشده است

بررسی علل مرتبط با کمردرد در پرستاران شاغل در بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Study of the causes of low back pain in nurses working in selected hospitals of Isfahan University of Medical Sciences

http://.....



شماره:

تاریخ:

پیوست:

معاونت پژوهشی، فناوری و خدمات بهداشتی درمانی استان مازندران
تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

