

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	ارتباط توانمندی زنان و اعتقاد به سرنوشت با رفتارهای خود مراقبتی زنان در بیماری ویروس کووید ۱۹
کد طرح	۲۹۹۲۲۸
نام و نام خانوادگی مجری طرح	زهره محبی دهنوی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	میترا صوابی اصفهانی، فریبا طالقانی، مهناز نوروزی، مهدیه سائری
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مجموعه مراکز تحقیقاتی وابسته به دانشکده پرستاری و مامائی/مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ * گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

☐ * ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☐ * مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله ☐ خیر ☐ * نمی‌دانم ☐

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

ارتباط توانمندی زنان و اعتقاد به سرنوشت با رفتارهای خود مراقبتی زنان در بیماری ویروس کووید ۱۹

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:
خودمراقبتی و توانمندسازی یکی از جنبه های مهم سبک زندگی سلامت محور و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا
تاریخ:

پیوست:
ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

بین متغیر فتالیسم و رفتارهای خودمراقبتی رابطه منفی معناداری وجود دارد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

بین توانمندسازی زنان و رفتارهای خودمراقبتی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به نتایج پژوهش حاضر، توانمندسازی زنان به عنوان یکی از اعضای مؤثر در خانواده و جامعه و همچنین توجه به باورهای افراد می تواند نقش تعیین کننده ای در بهبود رفتارهای خودمراقبتی داشته باشد.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☐ * انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف
- ☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: خودمراقبتی و توانمندسازی یکی از جنبه های مهم سبک زندگی سلامت محور و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا است. با توجه به اهمیت سلامت زنان و نقش بسیار مهم آنها در ایجاد جامعه ای سالم، پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین توانمندسازی زنان و سرنوشت گرایی با رفتارهای خودمراقبتی در مورد ویروس کووید ۱۹ انجام شد.



معاونت پژوهشی و فناوری
پژوهشگاه علوم پزشکی
استان آذربایجان

شماره: روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی است که بر روی ۵۰۲ زن مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت

تاریخ: منتخب شهر اصفهان (نواب، مطهری، ابن سینا، ۲۵ دستگرد) در سال ۱۴۰۱ انجام شد. زنان ۱۸ تا ۴۵ ساله مراجعه کننده به

پایه: معاونت پژوهشی و فناوری معیارهای ورود به مطالعه تکمیل کننده پرسشنامه توانمندسازی، خودباوری و مراقبت از خود زنان بودند.

یافته‌ها: نتایج تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون اسپیرمن نشان داد که بین متغیر فتالیسم و رفتارهای خودمراقبتی رابطه منفی معناداری وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که بین توانمندسازی زنان و رفتارهای خودمراقبتی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ($p < 0.05$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر، توانمندسازی زنان به عنوان یکی از اعضای مؤثر در خانواده و جامعه و همچنین توجه به باورهای افراد می تواند نقش تعیین کننده ای در بهبود رفتارهای خودمراقبتی داشته باشد.

کلمات کلیدی: توانمندسازی، جبرگرایی، خودمراقبتی، کووید ۱۹، زنان

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Women's Empowerment and Fatalism and Self-Care Behaviors in Covid Virus ۱۹

http://.....

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: ۲۰۰ Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا

تاریخ:

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در

پیوست:

دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار

مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج

و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت

محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس

مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل

بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و

اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین

یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیر تخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی

که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی

ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله،

مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

ارتباط توانمندی زنان و اعتقاد به سرنوشت با رفتارهای خود مراقبتی زنان در بیماری ویروس کووید ۱۹

عنوان خبر: توانمندی زنان و اعتقاد به سرنوشت با رفتارهای خود مراقبتی زنان در بیماری ویروس کووید ۱۹ ارتباط دارد.

نوع مخاطب: مدیران و سیاست‌گزاران، ارائه‌دهندگان خدمات سلامت، زنان

مقدمه و اهمیت: خودمراقبتی و توانمندسازی یکی از جنبه‌های مهم سبک زندگی سلامت محور و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا است.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به ارتباط اعتقاد به سرنوشت و توانمندی با رفتارهای خودمراقبتی، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب ارائه‌دهندگان خدمت توجه به توانمندی زنان و رفتارهای خودمراقبتی ضروری است.

پیام برای ارائه‌دهندگان خدمات سلامت: با توجه به ارتباط اعتقاد به سرنوشت و توانمندی با رفتارهای خودمراقبتی، استفاده از روشهای ارتقای توانمندی زنان و رفتارهای خودمراقبتی توسط ارائه‌دهندگان خدمات توصیه میشود.

پیام برای زنان: با توجه به ارتباط اعتقاد به سرنوشت و توانمندی با رفتارهای خودمراقبتی، توانمندی زنان و همچنین توجه به رفتارهای خودمراقبتی توصیه میشود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: با توجه به محدود بودن مطالعات در این زمینه، مقایسه نتایج با هم مشکل بود. برای این منظور پیشنهاد می‌شود مطالعات بیشتری بر روی گروه‌های مختلف جامعه انجام شود تا تعمیم‌پذیری نتایج افزایش یابد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.