

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره: .....

تاریخ: .....

پیوست: .....

|                                |                                                                                                             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان طرح پژوهشی               | تولید محتوای دیجیتال راهبردهای تاب آورانه مراقبین خانگی سالمند و سالمندان بر مبنای سلامت روانی رفتاری ایشان |
| کد طرح                         | ۲۴۰۳۱۸۵                                                                                                     |
| نام و نام خانوادگی مجری طرح    | راحله سموعی                                                                                                 |
| نام و نام خانوادگی همکاران طرح | مسعود بهرامی                                                                                                |
| دانشکده/مرکز تحقیقاتی          | پرستاری، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی                                                           |

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

☐ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☒ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله ☐ خیر ☒ نمی‌دانم ☐

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

.....



ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره: .....

رشد سریع جمعیت سالمندی در ایران، مطالعه چالش‌های سلامت روانی و رفتاری سالمندان و مراقبین خانگی آنها  
را برای سیاست‌گذاری‌های حوزه سلامت به ضرورتی لازم تبدیل کرده است؛ در این راستا مطالعه با هدف شناسایی  
مشکلات سلامت روانی رفتاری و تاب آوری مراقبین خانگی و سالمندان انجام شد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

یافته‌های این مطالعه خطاب به سیاست‌گذاران حوزه سلامت، بر ضرورت توسعه برنامه‌های حمایتی جامع که  
هم‌زمان نیازهای سالمندان و مراقبین آنها را پوشش دهد تاکید دارد و ضرورت ارائه خدمات مشاوره‌ای  
تخصصی برای سالمندان و مراقبین آنها را آشکار می‌کند.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

یافته‌ها از دیدگاه سالمندان نشان داد ترکیبی از مشکلات جسمی مزمن، اختلالات روانی مانند افسردگی و  
اضطراب، انزوای اجتماعی، ناامنی مالی و چالش‌های محیط زندگی، سلامت و کیفیت زندگی ایشان را تحت  
تاثیر قرار می‌دهد. مراقبین خانگی نیز با فشارهای روانی شدید، تعارضات خانوادگی، کمبود مهارت‌های  
مراقبتی و تنگناهای اقتصادی مواجه هستند.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

همچنین مبنایی برای طراحی برنامه‌های آموزشی مهارت‌های مراقبتی، توسعه خدمات مشاوره‌ای تلفنی و  
آنلاین، و ایجاد سازوکارهای مالی حمایتی است و چارچوبی مفهومی برای پژوهش‌های آینده در زمینه  
طراحی و ارزیابی مداخلات موثر در این حوزه فراهم می‌آورد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار

☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی

☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی

☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف



معاونت پژوهشی و فناوری

- ☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه.....
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین..... تاریخ:
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره).....
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

## ۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

### مقدمه

رشد سریع جمعیت سالمندی در ایران، مطالعه چالش‌های سلامت روانی و رفتاری سالمندان و مراقبین خانگی آنها را برای سیاست‌گذاری‌های حوزه سلامت به ضرورتی لازم تبدیل کرده است؛ در این راستا مطالعه با هدف شناسایی مشکلات سلامت روانی رفتاری و تاب آوری مراقبین خانگی و سالمندان انجام شد.

### روش‌شناسی

پژوهش با رویکرد تحلیل محتوای کیفی و با نمونه‌گیری هدفمند از ۱۵ سالمند نیازمند مراقبت و ۱۸ مراقب خانگی انجام گرفت. داده‌ها از طریق مصاحبه‌های نیمه ساختاریافته گردآوری و با روش تحلیل محتوای استقرایی تحلیل شد. رعایت اصول اعتبارسنجی پژوهش‌های کیفی شامل تاییدپذیری، انتقال‌پذیری، قابلیت اعتماد و اعتبار در تمام مراحل مطالعه مدنظر بود.

### یافته‌ها

مطالعه حاضر، چشم اندازی از چالش‌های چندبعدی سالمندان و مراقبین آنها ارائه نمود. یافته‌ها از دیدگاه سالمندان نشان داد ترکیبی از مشکلات جسمی مزمن، اختلالات روانی مانند افسردگی و اضطراب، انزوای اجتماعی، ناامنی مالی و چالش‌های محیط زندگی، سلامت و کیفیت زندگی ایشان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. از سوی دیگر، مراقبین خانگی با فشارهای روانی شدید، تعارضات خانوادگی، کمبود مهارت‌های مراقبتی و تنگنای اقتصادی مواجه هستند.

### نتیجه‌گیری

یافته‌های این مطالعه خطاب به سیاست‌گذاران حوزه سلامت، بر ضرورت توسعه برنامه‌های حمایتی جامع که هم‌زمان نیازهای سالمندان و مراقبین آنها را پوشش دهد تاکید دارد و ضرورت ارائه خدمات مشاوره‌ای تخصصی برای سالمندان و مراقبین آنها را آشکار می‌کند. همچنین مبنایی برای طراحی برنامه‌های آموزشی مهارت‌های مراقبتی، توسعه خدمات مشاوره‌ای تلفنی و آنلاین، و ایجاد سازوکارهای مالی حمایتی است و چارچوبی مفهومی برای پژوهش‌های آینده در زمینه طراحی و ارزیابی مداخلات موثر در این حوزه فراهم می‌آورد.

### واژگان کلیدی

سالمندی، مراقبین خانگی، سلامت روان، چالش‌ها، مطالعه کیفی

## ۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: تحلیل وضعیت و راهکارهای عملیاتی بهبود سلامت روانی - رفتاری سالمندان و مراقبین

[http://jims.mui.ac.ir/article\\_32978\\_bb240a4d348edde821dc3e61ca4c2221.pdf](http://jims.mui.ac.ir/article_32978_bb240a4d348edde821dc3e61ca4c2221.pdf)

پیموست:

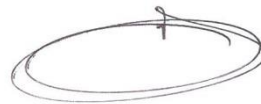
ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Mental and behavioral health problems of the elderly and their home caregivers

<https://review.iow.medknow.com/dashboard/author>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ( Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF )

نام و امضاء مجری طرح پژوهشی



راحله سموعی