

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی ارتباط شادکامی و عزت نفس با خودکارآمدی در عملکرد بالینی ماماها‌های شاغل در مراکز درمانی و مراکز خدمات جامع سلامت شهر اصفهان در سال ۹۹-۹۸
کد طرح	۲۹۹۰۰۴
نام و نام خانوادگی مجری طرح	مهناز نوروزی، زهرا محبی دهنوی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مجموعه مراکز تحقیقاتی وابسته به دانشکده پرستاری و مامائی/مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامائی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ * **گیرندگان خدمات سلامت** (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

☐ * **ارائه‌کنندگان خدمات سلامت** (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☐ * **مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت** (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ **سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی** (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ * **سایر مخاطبین** (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

بررسی ارتباط شادکامی و عزت نفس با خودکارآمدی در عملکرد بالینی ماماها‌های شاغل در مراکز درمانی و خدمات جامع سلامت

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:
تاریخ:
پیوست:

خودکارآمدی یکی از عوامل موثر بر عملکرد صحیح به ویژه در شرایط اضطراری و پر استرس است. وضعیت روحی افراد میتواند بر عملکرد آنان اثر گذارد.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

بین نمره کلی خودکارآمدی عملکرد بالینی با هر دو متغیر شادکامی و عزت نفس ارتباط معناداری وجود دارد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

به نظر میرسد در صورت طراحی برنامه‌هایی جهت افزایش شادکامی و عزت نفس ماماها میتوان سبب ارتقای خودکارآمدی عملکرد بالینی ماماها شد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- ☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

شماره:
تاریخ:
پیوست:

مقدمه: خودکارآمدی یکی از عوامل موثر بر عملکرد صحیح به ویژه در شرایط اضطراری و پر استرس است. وضعیت روحی افراد میتواند بر عملکرد آنان اثر گذارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین عزت نفس و شادکامی با خودکارآمدی در عملکرد بالینی ماماهاى شاغل در مراکز درمانی و خدمات جامع سلامت شهر اصفهان انجام شد.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه‌ی همبستگی بود که به روش سهمیه‌ای بر روی ۲۰۰ نفر از ماماهاى شاغل در مراکز درمانی و خدمات جامع سلامت شهر اصفهان در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ انجام شد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسش نامه های شادکامی، عزت نفس و خودکارآمدی در عملکرد بالینی انجام شد. اطلاعات جمع آوری شده توسط روش های آمار توصیفی و آزمون ضریب همبستگی پیرسون مورد بررسی قرار گرفتند

نتایج: نتایج نشان داد میانگین نمره کلی خودکارآمدی عملکرد بالینی در ماماها 24.15 ± 10.02 ، میانگین نمره شادکامی 14.95 ± 6.32 و میانگین نمره عزت نفس 1.52 ± 24.40 بود. همچنین بین نمره کلی خودکارآمدی عملکرد بالینی با هر دو متغیر شادکامی ($p=0.001, r=0.03$) و عزت نفس ($p=0.04, r=0.091$) ارتباط معناداری وجود دارد.

نتیجه گیری: باتوجه به نتایج حاصل از این مطالعه، توجه به شادکامی و عزت نفس ماماها و ارتقای آنها میتواند سبب بهبود کارایی و عملکرد و نهایتا بهبود سلامت مادران و نوزادان و به دنبال آن جامعه شود.

کلیدواژه ها: شادکامی، عزت نفس، خودکارآمدی در عملکرد بالینی، ماما

۴. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

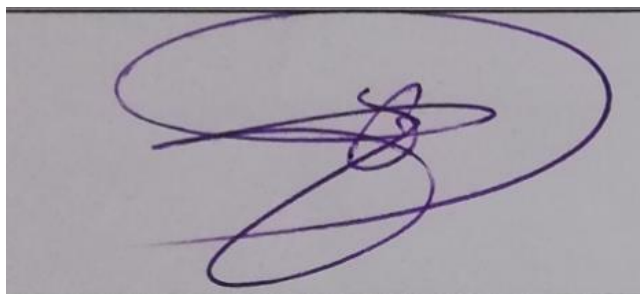
عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Investigating the relationship between happiness and self-esteem with self-efficacy in the clinical performance of midwives working in medical centers and

۵. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)



شماره:

تاریخ:

امضاء مجری طرح پژوهشی



Online ISSN: 2319-6440

Print ISSN: 2277-9531

Dear Zahra Mohebbi-Dehnavi, Mahnaz Noroozi*

The Editorial Board of the Journal of Education and Health Promotion is pleased to inform you that your manuscript entitled *“Investigating the relationship between happiness and self-esteem with self-efficacy in the clinical performance of midwives working in medical centers and comprehensive health services”* will be accepted in **November 2023** and will be published in **December 2024** in the Journal. We thank you for submitting your valuable research work to the Journal of Education and Health Promotion.

Alireza Yousefy

Editor in Chief

Journal of Education and Health Promotion

11/11/2023

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار

تاریخ:

مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج

پیوست:

و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیأت علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.