

## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

عنوان طرح پژوهشی	بررسی رفتار مراقبت حمایتی اعضای خانواده در طول فرآیند مراقبت از بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه قلبی
کد طرح	۲۹۶۱۴۴
نام و نام خانوادگی مجری طرح	سیما بابایی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	شهبلا ابوالحسنی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	پرستاری مامایی

**۱. مخاطبان طرح پژوهشی** (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۴ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۵ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

۵ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

۱ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

**۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟**

بله  خیر\*  نمی‌دانم

شماره: .....

تاریخ: .....

پیوست: .....

### ۳. استخراج و نگارش پیام پژوهش

الف. عنوان پیام یا خبر: شناخت رفتارهای حمایتی خانواده، می تواند به بهبود راهکارها و برنامه ریزی برای مراقبت با کیفیت برای بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه قلبی کمک شایانی نماید.

.....

#### ب. مقدمه و اهمیت موضوع

..... تجربه بیماری تهدید کننده زندگی در بیمار، سبب درگیر شدن اعضای خانواده و تحمیل فشارهای روانی و فیزیکی بر آنها می شود. بدون شک، خانواده منبع بسیار با ارزشی برای مراقبت از بیمار بوده و نقش مهمی در حفظ حمایت عاطفی و بهبودی بیمار دارد. این مطالعه با هدف تبیین رفتارهای مراقبت حمایتی اعضای خانواده ی بیماران بستری در بخش های ویژه قلبی انجام گردید

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:  
توجه:

پیام شماره ۱: پرستاران در خصوص آموزش به اعضای خانواده برای چگونگی مراقبت و حمایت از بیماران نقش مهمی دارند و می توانند ضمن حمایت مداوم اعضای خانواده در طول بستری بودن بیمارانشان، با برقراری ارتباط مناسب و مستحکم طی مراقبتها، ضمن دادن اطلاعات و گشودن گره های ذهنی آنان و توجه خاص به تقویت رفتارهای حمایتی، اعضای خانواده را برای داشتن کمک و حمایتی شایان توجه ترغیب نمایند.

پیام شماره ۲: نتایج این مطالعه می تواند برای پژوهشگران، مدیران و برنامه ریزان جهت توجه و تصمیم گیری صحیح مبتنی بر نیازهای حمایتی، مراقبتی و درمانی مبتنی بر شواهد مورد استفاده قرار گیرد.

شماره: .....

تاریخ: .....

پیوست: .....

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج: جهت تقویت رفتارهای حمایتی اعضای خانواده، باید توجه ویژه به فشارهای روانی، فیزیکی و مالی آنها در دوران مراقبت از بیمار بستری اشان در بخش مراقبت ویژه قلبی داشت و به اعضای فامیل کمک کرد تا خود رفتار متناسب با شرایط فعلی برای حمایت از بیمار خود را بیابند. برخی از آنها با حمایت با اتحاد درمانی و تلاش برای تسلی و اطمینان بخشی و برخی با اطلاع جویی مشارکتی و گاهی با حمایت های ابزاری و جستجوی منابع حمایتی اقتصادی سعی در انجام مراقبت صحیح و حمایت از بیمارشان گام برمی دارند

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- \* انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

#### ۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

چکیده:

شماره: .....

تاریخ: .....

پیوست: .....

هدف: تجربه بیماری تهدید کننده زندگی در بیمار، سبب درگیر شدن اعضای خانواده و تحمیل فشارهای روانی و فیزیکی بر آنها می شود. بدون شک، خانواده منبع بسیار با ارزشی برای مراقبت از بیمار بوده و نقش مهمی در حفظ حمایت عاطفی و بهبودی بیمار دارد. این مطالعه با هدف تبیین رفتارهای مراقبت حمایتی اعضای خانواده ی بیماران بستری در بخش های ویژه قلبی انجام گردید.

مواد و روش ها: این مطالعه به روش کیفی، در بخش های ویژه قلبی شهر اصفهان انجام شد. تعداد مشارکت کنندگان ۲۰ نفر، که شامل ۵ پرستار، ۸ عضو فامیل و ۷ بیمار بودند. داده ها از طریق مصاحبه و مشاهده، به روش نمونه گیری هدفمند جمع آوری و اطلاعات به روش تحلیل محتوای کیفی گرانهیم و لاندمن آنالیز شد. مدت مطالعه ۱۲ ماه به طول انجامید.

یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها سه طبقه را به عنوان رفتار مراقبت حمایتی اعضای خانواده نشان داد که عبارتند از، حمایت با اتحاد درمانی (تلاش برای تسلی و اطمینان بخشی، بازسازی اعتماد به نفس، کاهش احساس بی کفایتی بیمار، تعهد در مقابل بیمار و ملاقات کردن بیمار)، اطلاع جویی مشارکتی (دریافت اطلاعات قابل اعتماد از پرستار، نقش فعال در تهیه و افزایش اطلاعات با معنا درباره پیش آگهی بیمار)، حمایت های ابزاری (جستجوی منابع حمایتی اقتصادی، فراهم کردن لوازم مورد نیاز برای بیمار، سعی در انجام مراقبت صحیح با در نظر گرفتن فرهنگ خانوادگی).

نتیجه گیری: شناخت رفتارهای حمایتی خانواده، می تواند به بهبود راهکارها و برنامه ریزی برای مراقبت با کیفیت برای بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه قلبی کمک شایانی نماید.

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

کلید واژه ها: رفتارهای حمایتی، مراقبت، بخش مراقبت ویژه قلبی، مطالعه کیفی

۵. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: ..... بررسی رفتار مراقبت حمایتی اعضای خانواده در طول فرآیند مراقبت از بیمار بستری

در بخش مراقبت ویژه قلبی.

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

**Title: Family's Supportive Behaviors in the Care of the Patient  
Admitted to the Cardiac Care Unit: A Qualitative Study**

<https://jcs.tbzmed.ac.ir/Article/jcs-29705>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ( Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF )

ضمیمه می باشد.

اعضاء مجری طرح پژوهشی

