

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی ارتباط ابعاد مختلف کیفیت زندگی با سبک‌های مقابله‌ای در نوجوانان تالاسمی با گروه شاهد شهر اصفهان سال ۱۳۹۷
کد طرح	۲۹۵۰۷۴
نام و نام خانوادگی مجری طرح	صدیقه طلاکوب
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

بین برخی از ابعاد کیفیت زندگی با سبک‌های مقابله‌ای نوجوانان مبتلا به تالاسمی ارتباط معنادار وجود دارد.

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

مواجهه با علائم و عوارض بیماری در بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن به عنوان یک عامل استرس‌زا، می‌تواند کیفیت زندگی آنان را تحت تأثیر قرار داده و از طرفی نوع مقابله فرد با این عوامل می‌تواند نقش مهمی در کیفیت زندگی آنان داشته باشد.



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:
چ یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:
تاریخ:

توجه: مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیوست:

پیام برای مدیران و سیاست گزاران: می‌توان با شناخت استراتژی‌های سازگاری موثر و تشخیص سودمندی آنان در ارتباط با نتایج سلامتی در نوجوانان مبتلا به تالاسمی توسط پرسنل مراقبت بهداشتی، و آموزش به نوجوانان و خانواده‌های آنان در جهت توجه به راه‌های مقابله با عوامل استرس زا، گامی موثر در ارتقاء سلامت روان نوجوانان مبتلا به بیماری‌های مزمن از جمله تالاسمی برداشت.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

آموزش به نوجوانان و خانواده‌های آنان جهت توجه به راه‌های مقابله موثر با عوامل استرس زا و آماده کردن این نوجوانان برای گذر به دوران جوانی که می‌تواند برای آن‌ها چالش برانگیز باشد، پیشنهاد می‌شود.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)



۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

شماره:

تاریخ:

پیشینه:

مقدمه: تالاسمی به عنوان یک بیماری مزمن می تواند ابعاد مختلف کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار دهد. از طرف دیگر در مواجهه با علائم بیماری مزمن به عنوان یک عامل استرس زا، نوع مقابله نوجوان و خانواده او، می تواند نقش مهمی در کیفیت زندگی این دسته از بیماران داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط ابعاد مختلف کیفیت زندگی با سبک های مقابله ای در نوجوانان تالاسمی با گروه سالم انجام شده است.

روش اجرا: مطالعه حاضر یک پژوهش مورد- شاهدی، دو گروهی و تک مرحله ای می باشد. نمونه مورد مطالعه ۱۰۰ نفر از نوجوانان تالاسمی و ۱۰۰ نفر از نوجوانان سالم بودند. ابزار گردآوری اطلاعات چک لیست اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه های راهبردهای مقابله ای و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS20 و روش های آماری توصیفی و استنباطی (t مستقل، تحلیل واریانس یک طرفه و ضرایب همبستگی) استفاده شد.

نتایج: نتایج آزمون آماری پیرسون نشان داد بین میانگین نمره کل کیفیت زندگی و ابعاد جسمانی، اجتماعی و روانی با متغیر سبک مقابله ای هیجان مدار رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0/01$). همچنین بین میانگین نمره کل کیفیت زندگی و ابعاد اجتماعی و جسمانی با سبک مقابله ای مسأله مدار رابطه مستقیم و معناداری مشاهده شد ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: طبق نتایج مطالعه حاضر، ارتباط معناداری بین برخی از ابعاد کیفیت زندگی با برخی از سبک های مقابله ای نوجوانان مبتلا به تالاسمی وجود دارد. به این ترتیب آموزش به نوجوانان و خانواده های آنان جهت توجه به راههای مقابله موثر با عوامل استرس زا و آماده کردن این نوجوانان برای گذر به دوران جوانی که می تواند برای آن ها چالش برانگیز باشد، توصیه می شود.

کلیدواژه ها: تالاسمی، نوجوان، کیفیت زندگی، سبک های مقابله ای

۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://ijhoscr.tums.ac.ir/index.php/ijhoscr/article/view/1085>