

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	تحلیل روایت چگونگی ابتلا به اعتیاد در بین زنان: یک مطالعه کیفی
کد طرح	۲۹۵۰۱۲
نام و نام خانوادگی مجری طرح	زهرا برومندفر
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	مسعود کیانپور، مریم افشاری
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری مامایی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

(۵) گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

(۵) ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

(۳) مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

(۳) سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

(۵) سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه) دلایل مصرف مواد در زنان فردی، خانوادگی و اجتماعی بوده و فراز و نشیب‌های ترک آنان گسترده است.



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:
تاریخ:
پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

روند رو به رشد زنان وابسته به مواد در سراسر جهان و ایران، یکی از مسایل اجتماعی عمده است. و برای ساماندهی زنان معتاد، تاکید بر این است تا دلیل روی آوری به اعتیاد، از نظر خود آنها شناخته شود، لذا مطالعه حاضر به شناخت ماهیت مساله، تعریف و تشریح عمیق آن و توصیف تجربه زنان از اعتیاد پرداخته است.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.
پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

در این پژوهش مشارکت کنندگان به تاثیر نزدیکترین افراد خانواده آنان، ناامیدی و استیصال در برابر ناگواریهای زندگی و تسهیل کننده‌ها جهت قدم گذاشتن در ورطه اعتیاد را تاکید داشتند. پژوهشگر بر این باور است که هنوز اعتیاد در بین زنان محدودتر از مردان است، باید راههای مقابله با آن را از همین ابتدا پیدا کرد

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

بهترین و سریع ترین راه برای جلوگیری از روی آوری دوباره ی زنان به اعتیاد، توانمندسازی زنان است. آموزش مهارت های زندگی مهم ترین گامی است که باید برای زنان برداشته شود. و خانواده و جامعه نیاز به یک تغییر باور در رابطه با نیازهای اساسی زندگی دختران و زنان دارند.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

نتایج این پژوهش علاوه بر افزودن پژوهشی بر گنجینه پژوهشی کشور، به روایت های اصیل و دست اولی از تجارب زنان و چگونگی اعتیاد آنها رسیده و مفاهیم اساسی در این زمینه را کشف نماید. و می تواند برای سیاست گذارانی که در زمینه پیشگیری از اعتیاد زنان مشغول به فعالیت هستند، مفید واقع شود.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی



شماره:

تاریخ:

پوست:

- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: از آنجا که روند رو به رشد زنان وابسته به مواد در سراسر جهان یکی از مسایل اجتماعی عمده است ایران نیز از این تحول جهانی مصون نمانده است، مطالعه حاضر به شناخت ماهیت مساله، تعریف و تشریح عمیق آن و توصیف تجربه زنان از اعتیاد پرداخته است.

روش: پژوهش حاضر از نوع کیفی. مشارکت کنندگان را ۵۰ زن معتاد در شهر اصفهان تشکیل می‌دهند. شرایط ورود به مطالعه شامل سن بالای ۱۵ سال، رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش، معتاد یا تحت درمان اعتیاد به مواد بود. نمونه‌گیری مبتنی بر هدف و تا اشباع داده‌ها با استفاده از مصاحبه عمیق انجام شد. در مطالعه حاضر از رویکرد تحلیل محتوی کیفی، جهت تجزیه و تحلیل داده استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج تحقیق بیانگر این است که علت اعتیاد زنان در ۴ طبقه اصلی "تسکین و هیجان خواهی، همراهان همیشگی"، "شخصیت" و "تسهیل کننده‌ها" بوده است. و در روایت خود از پیامدهای اعتیاد به "احساس درونی درک شده و احساس بیرونی درک شده" که بر احساس گناه، پشیمانی، بی‌اعتباری، تن‌فروشی و دوری‌گزینی اشاره داشته‌اند. همچنین داده‌ها مبین آن است که روایت زنان از فرازونشیب‌های ترک اعتیادشان شامل "بازگشت به زندگی و چالش‌های تغییر" بوده است.

بحث: با توجه به نتایج پژوهش، بهترین و سریع‌ترین راه برای جلوگیری از شروع اعتیاد یا روی آوردن دوباره‌ی زنان به اعتیاد، توانمندسازی زنان است. و ارائه خدمات تحصیلی، آموزش‌های حرفه‌ای و خدمات لازم برای کسب‌شغل به منظور افزایش مهارت آنان، استراتژی موثری برای زنان است.

کلمات کلیدی: اختلالات اعتیاد زنان، سوء مصرف مواد، تجربه اعتیاد، تحلیل روایت، تحقیق کیفی

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Ups and downs of drug rehab among women: a qualitative study.

<https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤلیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان « مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه‌ی حاضر با هدف مقایسه‌ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی‌داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.