

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	تحلیل مفهوم توانمند سازی مراقبان خانوادگی افراد مبتلا به بیماریهای مزمن
کد طرح	۲۴۰۲۲۶۷
نام و نام خانوادگی مجری طرح	لیلا مردانیان دهکردی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	شهزاد پاشایی پور ، سحر خوش کشت ، آمنه یعقوب زاده، فون سیم اونگ، محمد علی چراغی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی / مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) ۳

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) ۱

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...) ۲

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...) ۵

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت) ۳

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

مفهوم توانمند سازی مراقبان خانوادگی افراد مبتلا به بیماریهای مزمن

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)



معاونت پژوهشی و فناوری
مرزن می باشد.

شماره:
توانمندسازی مراقبین برای تصمیم گیری و مشارکت در مراقبت از بیمار بسیار مهم است. هدف اصلی این مطالعه
تاریخ:
تعریف و تشریح ویژگی های فرآیند توانمندسازی مراقبین خانواده در ارائه مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های
پیوسته:

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

منابع مختلف توانمندسازی مانند دانش، مهارت، و حمایت می‌تواند برای توانمندسازی مراقبان خانواده مفید باشد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

تمامی ویژگی های توانمندسازی مراقبین خانواده با یکدیگر مرتبط بوده و از یکدیگر تأثیر می‌پذیرند. در دستیابی به توانمندسازی و پیامدهای مثبت آن، توجه به تمام جنبه های توانمندسازی (یعنی مهارت، معنویت، حمایت ابزاری، حمایت عاطفی و دانش) ضروری است. فرآیند توانمندسازی مراقبان خانواده مفهومی مهم است زیرا در نهایت بر نتایج مراقبت تأثیر می‌گذارد. این مفهوم پیامدهای مهم آشکاری برای همه ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی دارد که مراقبان خانواده را برای بیماران مراقبت در منزل آماده می‌کنند. مراقبین خانواده تشویق می‌شوند و به آنها فرصت می‌دهند تا در دوره آموزشی شرکت کنند تا آنها را از نظر مهارت، آمادگی ذهنی و غیره آماده کنند. متخصصان سلامت در برنامه ریزی مداخلات توانمندسازی می‌توانند از یافته های این مطالعه استفاده نمایند. همچنین استفاده از نتایج مطالعه برای آموزش دانشجویان پرستاری و همچنین ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی در کنار اعضای خانواده بیماران مفید است.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه

تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

عنوان: تحلیل مفهوم توانمندسازی مراقبان خانوادگی افراد مبتلا به بیماریهای مزمن

مقدمه: مراقبان خانواده اغلب مراقبت‌های غیرحرفه‌ای را به اعضای خانواده خود که دارای بیماری‌های مزمن هستند، ارائه می‌دهند. مراقبان معمولاً سطح قابل توجهی از استرس فیزیکی، روانی، عاطفی و همچنین انزوای اجتماعی که با ارائه مراقبت طولانی مدت همراه است را تجربه می‌کنند. مراقبین اغلب تصمیم‌گیرنده در امور مربوط به مراقبت نیستند و همین امر مراقبت را استرس‌زاتر می‌کند. توانمندسازی برای مراقبان مهم است تا آنها بتوانند در هنگام رسیدگی به مسائل مربوط به مراقبت تصمیم بگیرند، بنابراین علاوه بر بهبود استرس در بین مراقبین، نتایج مراقبت از بیماران را نیز بهبود می‌بخشد. هدف اصلی این پژوهش، تعریف و توصیف ویژگی‌های فرآیند توانمندسازی مراقبین خانواده در ارائه مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن است.

روش‌ها: از روش تحلیل مفهومی واکر و آوانت استفاده شد. منابع داده شامل CINAHL، Scopus، PubMed و Google Scholar بود. از جستجوی ادبیات موجود، ۳۳ مقاله منتشر شده بین سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۲۴ با تمرکز بر توانمندسازی مراقبان خانواده در بیماری‌های مزمن انتخاب شدند. **یافته‌ها:** حمایت ابزاری و عاطفی، دانش و مهارت از ویژگی‌های مشترک مفهوم توانمندسازی مراقبین خانواده بود. دانستن نیازهای مراقبین برای سیاست‌گذاران عمومی، ارائه دهندگان مراقبت‌های سلامتی، خانواده‌ها و افراد در بهبود نوع و سطح مراقبتی که با بهبود سلامت خانواده، خودتکایی، پایداری و بهبود نتایج مراقبت از بیمار مرتبط است، مفید خواهد بود.

نتیجه‌گیری: مؤلفه‌های روشن این مفهوم به ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی کمک می‌کند تا برنامه‌های مداخله‌ای مناسب از جمله سیستم حمایتی برای ارتقای توانمندسازی مراقبان خانواده در فعالیت‌های مراقبتی خود را طراحی و اجرا کنند.



معاونت پژوهشی و فناوری

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

.Title: Caregiving for Patients with Chronic Diseases: The Process of Caregiver Empowerment

ج. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)



نام و امضاء مجری طرح پژوهشی

لیلا مردانیان دهکردی