

عنوان طرح پژوهشی	بررسی تغییرات علائم روانشناختی زنان در طی بارداریهای بدون عارضه در شهر اصفهان ۱۳۹۷
کد طرح	298026
نام و نام خانوادگی مجری طرح	اشرف کاظمی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	اعظم دادخواه
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

افزایش سطح افسردگی و اضطراب با افزایش سن بارداری در بارداریهای کم خطر



معاونت روشی و فناوری

کتاب مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

افسردگی و اضطراب می تواند با افزایش احتمال بروز برخی عوارض بارداری مادری و نوزادی همراه شود. و شناخت

تغییرات روانشناختی در بارداری می تواند زمان های کلیدی غربالگری سلامت روان زنان باردار را مشخص کند.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

پیام شماره ۱: سطح اضطراب و افسردگی در زنان با سطح تحصیلات پایین بیشتر است. همچنین در زنان با بارداری برنامه ریزی شده اضطراب کمتری نسبت به دیگران دارند.

پیام شماره ۲: در طول بارداری از سه ماهه اول تا دوم بارداری سطح افسردگی و اضطراب افزایش می یابد ولی از سه ماهه دوم تا سوم در همان سطح افزایش یافته باقی می ماند. این تغییرات در زنان با سطح سواد متفاوت یکسان است. اما زنان با سطح سواد کمتر بارداری را سطح اضطراب و افسردگی بیشتری شروع می کنند و در نتیجه در تمام طول بارداری نسبت به زنان با تحصیلات بالاتر اضطراب و افسردگی بیشتری را تحمل می کنند.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج

تکرار غربالگری سلامت روان در سه ماه دوم به خصوص در بارداریهای برنامه ریزی نشده و زنان با سطح سواد کمتر

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

اختلالات شایع سیکولوژیک بارداری مانند افسردگی و اضطراب ارتباط شناخته شده ای با بارداری پرخطر دارد؛ اما اطلاعات

تاریخ:

محدودی در مورد روند تغییرات آنها در بارداری های بدون عارضه وجود دارد. بنا بر این در تحقیق حاضر روند تغییرات

پیروست:

افسردگی و اضطراب در بارداری های بدون عارضه در طی دوره پریناتال ارزیابی شد. این مطالعه طولی بر روی ۲۵۶ زن باردار در ابتدای سه ماهه اول بارداری انجام شد. معیارهای ورود شامل عدم وجود بیماریهای افسردگی و اضطراب قبل از بارداری و سوابق ضعیف بارداری و معیار خروج بروز عوارض بارداری بود. سطح افسردگی و اضطراب آنان در زمان ورود به مطالعه، هفته های ۹-۱۰، ۱۱-۱۲، ۲۴-۲۵ و ۳۳ تا ۳۵ بارداری با استفاده از پرسشنامه DASS به صورت خود گزارشی تکمیل شد آنالیز داده ها با استفاده از آزمون های آماری آنالیز واریانس در تکرار مشاهدات با چند عامل و کوکران Q انجام شد. نتایج تحقیق نشان دهنده اثر زمان بر سطح افسردگی و اضطراب پریناتال بود ($p < .001$). این یافته ها نشان داد سطح افسردگی از هفته ۹ بارداری تا هفته ۲۴ بارداری به شکل معنی دار افزایش داشت و در هفته ۳۲-۳۴ به شکل معنی دار کاهش یافت اما به سطح هفته ۹ بارداری نرسید. همچنین سطح اضطراب از شروع بارداری تا هفته ۲۴ بارداری به شکل معنی دار افزایش داشت ولی در طی ترایمستر دوم و سوم تغییر نکرد. یافته تحقیق نشان داد سطح افسردگی و اضطراب در هر یک از ترایمسترهای بارداری وابسته به سطح آن در ترایمستر قبلی بود. نتایج تحقیق نشان داد سطح افسردگی و اضطراب زنان در بارداریهای بدون عارضه نیز افزایش می یابد بنا بر این لازم است غربالگریهای سلامت روانشناختی در سه ماهه دوم بارداری در این زنان نیز انجام شود.

کلیدواژه‌ها: بارداری های کم خطر، سلامت روانشناختی، افسردگی، اضطراب

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

<http://.....>

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Changes in prenatal depression and anxiety levels in low risk pregnancy among Iranian women: A prospective study

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/appy.12419>.

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی ([Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF](#))

شماره:

تاریخ:

امضاء مجری طرح پژوهشی

