

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	طراحی و اجرای برنامه توانمندسازی در مبتلایان به سرطان معده: رویکرد ترکیبی
کد طرح	۲۹۷۰۹۶
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر فریبا طالقانی
نام و نام خانوادگی مجریان / همکاران طرح	دکتر صدیقه فرضی، دکتر پیمان ادیبی، دکتر محسن شهریاری، دکتر مریم احسانی، صبا فرضی، اعظم مولادوست، مهناز طبّاخان
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری و مامایی / مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

۵ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

۵ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

مبتلایان به سرطان معده با مشکلات متعددی از جمله مشکلات تغذیه‌ای روبه‌رو هستند.



معاونت روشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

مبتلابان به سرطان معده قبل، حین و پس از درمان با مشکلات متعدد گوارشی از قبیل تهوع، استفراغ، درد و یبوست مواجه هستند. تأمین نیازهای تغذیه ای بیمار با وجود این علایم یکی از چالش های اصلی مراقبتی محسوب می شود.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

شناسایی نیازها و چالش های پیش روی بیماران مبتلا به سرطان و تأمین آن ها با همکاری بیشتر در فرآیند درمان و مراقبت، سازگاری و تطابق بهتر با مشکلات سرطان مانند افسردگی، اضطراب و احساس ایزوله شدن همراه است.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

پرستاران با برقراری ارتباط مناسب بین مشاور تغذیه و بیمار و خانواده می توانند به بهبود علایم و کاهش بار مراقبتی و در نهایت کیفیت زندگی بیمار و خانواده کمک کنند.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

پرستاران و سایر اعضای تیم سلامت باید به بیمار و خانواده آموزش های لازم در خصوص نحوه تغذیه صحیح و مدیریت علایم گوارشی را ارائه دهند و با ارائه برنامه های توانمندسازی به رفع چالش های تغذیه ای بیماران کمک نمایند.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

شماره:
تاریخ:
پیوست:

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

سرطان معده به عنوان چهارمین سرطان شایع و دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در سراسر جهان مطرح است. سرطان معده اشاره به تومورهای معده دارد و شامل موکوس معده (آدنوکارسینوم)، بافت همبند دیواره معده (تومورهای استرومائی گوارشی)، بافت نوروآندوکراین (تومورهای کارسینوئید) یا بافت لنفی (لنفوم) می باشد. درمان این بیماران عمدتاً جراحی با برداشت غدد لنفاوی است اما در بسیاری از موارد جراحی به تنهایی کافی نیست و درمان های مکمل نیز باید استفاده شود. مبتلایان به سرطان نیازهای متعددی دارند که بایستی قبل از اقدام به تدوین برنامه شناسایی شوند. برنامه های مبتنی بر نیاز جهت افزایش خودکارآمدی بیمار و مشارکت در انتخاب رویکرد درمانی و تصمیم گیری های بالینی مهم است. فرآیند توانمندسازی، افراد را درگیر شناسایی مشکلات، تنظیم اهداف و استراتژی های اساسی برای حل آن ها و دستیابی به اهداف می نماید. پیامدهای توانمندسازی شامل اعتماد به نفس مثبت، توانایی دستیابی به هدف و داشتن احساس کنترل بر زندگی و فرآیند تغییر، احساس امیدواری به آینده و بهبود کیفیت زندگی است. لذا، این پژوهش با هدف تدوین و اجرای برنامه توانمندسازی در مبتلایان به سرطان معده بر اساس رویکرد ترکیبی طراحی گردید.

کلیدواژه‌ها: سرطان معده، توانمندسازی، برنامه، رویکرد ترکیبی

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

Title:

Nutritional challenges of gastric cancer patients from the perspectives of patients, family caregivers, and health professionals: a qualitative study

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00520-020-05951-7>

دکتر فریبا طالقانی

