

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

| | |
|--------------------------------|--|
| عنوان طرح پژوهشی | بررسی اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر مقابله شناختی، خستگی شفقت، فرسودگی شغلی و برخی شاخص‌های سلامت روان پرستاران |
| کد طرح | 296087 |
| نام و نام خانوادگی مجری طرح | موسی علوی |
| نام و نام خانوادگی همکاران طرح | حمید خراط زاده |
| دانشکده/مرکز تحقیقاتی | پرستاری و مامایی |

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند،

به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

.....



معاونت پژوهشی و فناوری

بی مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

چ یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

فرسودگی شغلی یک سندرم روانشناختی شایع در بین پرستاران است که هم پرستار و هم نظام مراقبت سلامت را تحت تاثیر قرار می‌دهد و در نتیجه انجام مداخلات روانشناختی در جهت کاهش میزان فرسودگی شغلی پرستاران ضروری به نظر می‌رسد.

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

برنامه آموزش تنظیم هیجان موجب کاهش فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبت‌های ویژه شد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

مراکز درمانی می‌توانند از آموزش مهارت‌های تنظیم هیجان به منظور کاهش فرسودگی شغلی پرستاران و در نتیجه بهبود خدمت رسانی به بیماران استفاده کنند.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:



پژوهش‌های نوین در سلامت
معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر فرسودگی شغلی، خستگی شفقت و سلامت روان پرستاران

تاریخ:

.....گروه. دو. گروه. تصادفی. آنها. به. دو. گروه. ۶۰ نفر از پرستاران بیمارستان الزهرا اصفهان و تقسیم تصادفی آنها به دو گروه.

مداخله و کنترل، سه پرسشنامه‌ی کیفیت زندگی حرفه‌ای (ProQOL-5)، افسردگی، اضطراب و استرس (DASS) و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان (CERQ) توسط پرستاران شرکت کننده به عنوان پیش آزمون تکمیل می‌شود. در ادامه ۶ جلسه (هر جلسه ۱/۵ ساعت) آموزش تنظیم هیجان به صورت هفتگی برای گروه مداخله در نظر گرفته خواهد شد و بلافاصله پس از آن پرسشنامه‌های (ProQOL-5)، (DASS) و (CERQ) مجدداً توسط افراد هر دو گروه، به عنوان پس آزمون تکمیل می‌شود. ۳ ماه پس از آخرین جلسه مداخله نیز مجدداً پرسشنامه‌ها توسط افراد تکمیل خواهد شد. پس از پایان مراحل اجرایی طرح نیز یک کارگاه یک روزه آموزش تنظیم هیجان برای افراد گروه کنترل برگزار خواهد شد. تحلیل داده‌های این پژوهش بر اساس نمرات پیش آزمون، پس آزمون و همچنین نمرات پیگیری ۳ ماهه افراد در مورد فرسودگی شغلی، خستگی شفقت، مقابله شناختی، افسردگی، اضطراب و استرس صورت خواهد گرفت. برای تحلیل داده‌های حاصل از پرسشنامه‌ها از نسخه ۲۲ نرم افزار SPSS در دو سطح توصیفی و استنباطی استفاده خواهد شد. برای ارایه اطلاعات توصیفی، آمار توصیفی، و برای مقایسه میانگین نمرات دو گروه در قبل و بعد از درمان، آزمون از آزمون t مستقل (در صورت نرمال نبودن، آزمون من ویتنی) استفاده می‌شود.

کلیدواژه‌ها: آموزش تنظیم هیجان، فرسودگی شغلی، خستگی شفقت

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title:

Emotional regulation training for intensive and critical care nurses

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/nhs.12679>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max:)

(200 Kb | JPG,PNG,GIF

امضاء مجری طرح پژوهشی