

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:

تاریخ:

پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی سلامت معنوی و ارتباط آن با عزت نفس و حس انسجام در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه کننده به د. مانگه ام اس، وابسته به بیمارستان آیت اله کاشانی، شهر اصفهان، در سال ۱۳۹۶
کد طرح	296046
نام و نام خانوادگی مجری طرح	شهلا محمدی ریزی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	وحید شایگان نژاد
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	پرستاری و مامایی اصفهان

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم



۳ استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

معاونت پژوهشی و فناوری

پژوهشی سلامت معنوی و ارتباط آن با عزت نفس و حس انسجام در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

بیماران ام اس تغییرات روانی زیادی را تحمل میکنند و تأثیرپذیری آنان نسبت به استرسهای متفاوت زندگی در این دوره افزایش مییابد، لذا این دوران از نظر روانی اهمیت زیادی پیدا میکند. لذا در مقابله با استرس بویژه استرسهای مربوط به بیماری و درمان، عوامل شخصیتی و محیطی بسیاری میتواند متأثر باشند که نیاز به شناخت هر چه بیشتر ویژگیهای شخصیتی هر فرد و محیط اطراف آنان به منظور ارتقا سطح سلامت کلی آنان می باشد (۸). بررسی رابطه سلامت مذهبی- وجودی با عزت نفس با به توجه به نقش تعدیل کننده ویژگی شخصیتی فوق بر روی استرس بیماران مبتلا به ام اس، تأثیرشگرفی در جهت پیشگیری و تأمین بهداشت روانی و جسمانی این گروه از بیماران خواهد داشت. بعلاوه اینکه مطالعات محدودی در زمینه وضعیت سلامت مذهبی-وجودی، عزت نفس در بیماران مبتلا به ام اس و همچنین نوع و شدت ارتباط این دو متغیر انجام شده است. به همین منظور در تحقیق حاضر سعی شده است تا علاوه بر تعیین سطوح سلامت معنوی، عزت نفس و حس انسجام به ارتباط این سه متغیر در بیماران مبتلا به ام اس در جامعه ایران پرداخته شود.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

نتایج نشان داد که زنان مبتلا به بیماری ام اس از سطح بالایی از سلامت معنوی و وجودی برخوردار هستند. که این خود می تواند به عنوان یک راهکار مقابله ای و یک سپر دفاعی در مقابل استرس ناشی از بیماری و و حتی عوارض درمان در این بیماران باشد و در مواردی میتواند از موارد ناامیدی در این بیماران پیشگیری نماید. ذکر این نکته نیز حادز اهمیت است که این سطح بالای سلامت مذهبی و وجودی در بیماران مبتلا به ام اس با توجه به شرایط سخت این بیماران از اعتقادات و توسل های موجود در مذهب شیعه نشأت گرفته باشد و این خود میتواند وجه تمایز دین اسلام به عنوان دین امید باشد

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

نتایج نشان داد ارتباط مثبت معنی داری بین سلامت معنوی در دو بعد مذهبی و وجودی دارد. بطوریکه با افزایش سطح سلامت مذهبی و وجودی سطح عزت نفس نیز ارتقا خواهد یافت. این نتیجه را میتوان این طور تفسیر نمود که بابالابدن سطح سلامت مذهبی و وجودی در بیماران می توان سطح عزت نفس را در این بیماران ارتقا داد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

در این مطالعه، بیشتر زنان مبتلا به بیماری ام اس از سلامت معنوی و اعتماد به نفس بالایی برخوردار بودند. لذا این می تواند به عنوان یک استراتژی مقابله ای مورد استفاده قرار گیرد و دارای اثر محافظتی در برابر فشار ناشی از استرس بیماری و حتی در برابر عوارض درمانی باشد. علاوه بر این، در برخی موارد در کاهش ناامیدی در این بیماران مؤثر است.



شماره:
تاریخ:
دکدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

معاونت پژوهشی و فناوری

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: سلامت روحی یکی از چهار بعد سلامت در انسان و سایر موارد است ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی دارند. این بعد برای افزایش سطح ضروری است سازگاری با بیماری بنابراین، این مطالعه با هدف تعیین سلامت معنوی در زنان انجام شد با مولتیپل اسکروز (MS) و ارتباط آن با عزت نفس. مواد و روشها: این مطالعه توصیفی مقطعی است و ۲۱۰ زن مبتلا به ام‌اس مراجعه به آیت الله بیمارستان کاشانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شد

روش نمونه‌گیری: اطلاعات با استفاده از پرسشنامه مشخصات دموگرافیک (۶ مورد)، مقیاس عزت نفس روزنبرگ (۱۰ مورد) و پرسشنامه خوب بودن معنوی الیسون و پالوتزین (۲۰ مورد) جمع‌آوری شد. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه در سطح معنی‌داری ۰/۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: میانگین و انحراف استاندارد سلامت معنوی (از جمله سلامت دینی و سلامتی وجودی) و عزت نفس در بیماران مبتلا به MS به ترتیب 48.8 ± 6.80 ، 44.7 ± 6.70 ، 3.21 ± 2.5 بود. نتایج نشان داد که $95/2$ درصد واحدهای تحقیقاتی دارای سلامت معنوی (مذهبی و وجودی) متوسط تا بالا و $57/7\%$ عزت نفس بالایی داشتند. همچنین نتایج ضریب همبستگی پیرسون ارتباط مثبت و معناداری بین سلامت دینی و وجودی با عزت نفس (به ترتیب $r = 0.22$ ، $P = 0.03$ و 0.24)

دارد وجود $p=0/04$ r



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

نتیجه گیری: در این مطالعه، بیشتر زنان مبتلا به بیماری ام اس از سلامت معنوی و اعتماد به نفس بالایی برخوردار بودند. این می تواند به عنوان یک استراتژی مقابله ای مورد استفاده قرار گیرد و دارای اثر محافظتی در برابر فشار ناشی از استرس بیماری و حتی در برابر عوارض درمانی باشد. علاوه بر این ، در برخی موارد در کاهش نا امیدي در این بیماران مؤثر است.

کلیدواژه‌ها: سلامتی، مولتیپل اسکلروزیس، عزت نفس؛ معنویت.....

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Spiritual health in women with multiple sclerosis and its association with self-esteem

http://....

<http://www.jehp.net/article.asp?issn=2277-9531;year=2020;volume=9;issue=1;spage=64;epage=64;aulast=Shaygannejad>

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا

تاریخ:

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در

پیوست:

دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار

مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج

و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤلیت صحت

محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس

مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر

کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان « مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب

نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و

اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین

یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در

مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی

به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله،

مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه‌ی حاضر با هدف مقایسه‌ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی‌داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.