

## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

عنوان طرح پژوهشی	بررسی میزان شیوع عفونت زخم در جراحی‌های ارتوپدی و برخی عوامل موثر بر آن در بیمارستان‌های منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۵
کد طرح	۲۹۵۰۶۹
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر اکرم اعرابی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی

#### ۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده

نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) (۵)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) (۵)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

(۵)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

#### ۲. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

کاهش بروز عفونت ارتوپدی از طریق توجه بیشتر به شکستگی‌هایی که در استخوانهای ساق پا و بصورت باز رخ داده، امکان پذیر خواهد بود. همچنین طبق نتایج مطالعه ما کاربرد درن جراحی تنها به منظور کاهش میزان عفونت تأثیر چشمگیری ندارد. توصیه میشود در بخشهای جراحی اورتوپدی پروتکلهای بهداشتی جهت کنترل و کاهش عفونت دنبال گردد.

شماره: .....  
تاریخ: .....  
پیوست: .....

### ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

در بین موارد عفونت زخم جراحی، موارد مرتبط با جراحیهای ارتوپدی اهمیت و شیوع بیشتری دارند. چرا که در از ابزارهای کاشتتی استفاده میشود که خطر عفونت را افزایش میدهند. این مطالعه با هدف بررسی این جراحیها، معمول بروز عفونت زخم در جراحیهای ارتوپدی و برخی عوامل موثر بر آن در بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام گردید.

### ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

**توجه:** طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

#### پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

در بین ۱۱۰ بیماری که بعد از اعمال جراحی ارتوپدی مورد بررسی قرار گرفتند ۱۸/۲ درصد از آنها عفونت داشتند .

#### پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

بیشترین میزان عفونت مربوط به جراحی ساق پا در انواع شکستگیهای تیبیا و فیووال بود. تمامی عفونتها در مردان گزارش شده است. فراوانی بروز عفونت در بین سنین زیر ۳۵ سال از آمار بالتری برخوردار بود و اعمال جراحی اورژانس دارای خطر بالتری از لحاظ ایجاد عفونت بودند. در مطالعه ی حاضر ارتباط معنیداری بین کاربرد انواع سیستم درناژ با ایجاد عفونت زخم جراحی وجود نداشت.

#### د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

توصیف میزان شیوع عفونت و برخی عوامل مرتبط با آن در زخم های جراحی ارتوپدی از معیارهای تعیین میزان کیفیت خدمات درمانی و مراقبتی می باشد. با آگاهی از میزان شیوع عفونت زخم های جراحی ارتوپدی پس از عمل و عوامل مرتبط، علاوه بر نیاز سنجی برای اصلاح یا تعدیل خط مشی های مراقبت از زخم جراحی گامی در جهت مستند سازی کیفیت مراقبت از زخم جراحی برداشته خواهد شد.

#### د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

### ۳. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: در بین موارد عفونت زخم جراحی، موارد مرتبط با جراحیهای ارتوپدی اهمیت و شیوع بیشتری دارند. چرا که در از ابزارهای کاشتنی استفاده میشود که خطر عفونت را افزایش میدهند. این مطالعه با هدف بررسی این جراحیها، معمولاً بروز عفونت زخم در جراحیهای ارتوپدی و برخی عوامل موثر بر آن در بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام گردید. مواد و روشها: این پژوهش یک مطالعه مقطعی تحلیلی میباشد. نمونهگیری به روش آسان از ۱۱۰ بیمار که در سالهای ۹۶ و ۹۷ تحت عمل جراحی ارتوپدی قرار گرفتند، انجام شد. روش جمعآوری دادهها بصورت مشاهده مستقیم، تهیه کشت میکروبیال و چک لیست بود. ارتباط بین بروز عفونت با برخی از اطلاعات دموگرافیک بیماران، نام و نوع عمل جراحی، استفاده یا عدم استفاده از سیستم درناژ و نوع سیستم درناژ در مطالعه حاضر مورد بررسی قرار گرفته است. تعیین عفونت زخم بر اساس ویژگیهای ظاهری و کشت میکروبیکیال انجام گرفته است. برای تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ استفاده شد. نتایج: در بین ۱۱۰ بیماری که بعد از اعمال جراحی ارتوپدی مورد بررسی قرار گرفتند ۱۸/۲ درصد از آنها عفونت داشتند. بیشترین میزان عفونت مربوط به جراحی ساق پا در انواع شکستگیهای تیبیا و فیووال بود. تمامی عفونتها در مردان گزارش شده است. فراوانی بروز عفونت در بین سنین زیر ۳۵ سال از آمار بالاتری برخوردار بود و اعمال جراحی اورژانس دارای خطر بالاتری از لحاظ ایجاد عفونت بودند. در مطالعه حاضر ارتباط معنیداری بین کاربرد انواع سیستم درناژ با ایجاد عفونت زخم جراحی وجود نداشت. بحث و نتیجهگیری: کاهش بروز عفونت ارتوپدی از طریق توجه بیشتر به شکستگیهایی که در استخوانهای ساق پا و بصورت باز رخ داده، امکان پذیر خواهد بود. همچنین طبق نتایج مطالعه ما کاربرد درن جراحی تنها به منظور کاهش میزان عفونت تاثیر چشمگیری ندارد. توصیه میشود در بخشهای جراحی ارتوپدی پروتکلهای بهداشتی جهت کنترل و کاهش عفونت دنبال گردد.

کلیدواژهها: عفونت زخم جراحی، جراحی، ارتوپدی، بروز، درناژ

### ۴. آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

<http://jps.ajaums.ac.ir/article-1-167-fa.html>.

امضاء مجری طرح پژوهشی

## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

از آنجائی که پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل ۴ بخش به شرح ذیل می‌باشد.

**عنوان پیام خبر:** عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع ۲ باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع ۲ موثر است» را انتخاب نمود.

**مقدمه و اهمیت موضوع:** شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر ۳ تا ۴ جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

**متن پیام پژوهشی:** پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیرتخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

**پیشنهاد برای کاربرد نتایج:** در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در ۲ یا ۳ جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.

## نمونه پیام پژوهشی

### مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

#### شیوه بحث گروهی

**عنوان خبر:** آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می شود.

**نوع مخاطب:** اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست گزاران

**مقدمه و اهمیت:** با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه ی حاضر با هدف مقایسه ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی ۱۱۴ نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

**پیام برای اعضای هیأت علمی:** آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی داری در فراگیران اثرگذار می باشد.

**پیام برای مدیران و سیاست گزاران:** با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

**پیشنهاد برای کاربرد نتایج:** استفاده از وبلاگ ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ سازی و افزایش مهارت های رایانه ای از ضروریات استفاده از این روش می باشد.

## نمونه پیام پژوهشی

### Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

**عنوان خبر:** ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

**نوع مخاطب:** مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

**مقدمه و اهمیت:** ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

**پیام برای مردم:** ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

**پیام برای پزشکان:** میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.

**پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران:** با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

**پیشنهاد برای کاربرد نتایج:** شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.